

Sociālo pusdienu ēdienu karte

No 01.07.2024-31.07.2024

<u>01.07.2024</u>		
	<u>mērv.</u>	
Frikadeļu zupa	kg	0.400
Vistas gaļas kotlete	kg	0.100
Kartupeļu biezenis	kg	0.300
Biešu salāti	kg	0.100
Prjaniks (siers 9f)	kg	0.040
Tēja	gab	1.000
<u>02.07.2024</u>		
Vistas zupa	kg	0.400
„Bolonjezes” mērce (Maltās gaļas mērce5f)	kg	0.120
Makaroni (griķi vārīti 9f)	kg	0.250
Ķīnas kāpostu salāti	kg	0.100
Kekss (jogurts 9f)	gab	1.000
Tēja	gab	1.000
<u>03.07.2024</u>		
Dārzeņu zupa ar kausēto sieru	kg	0.400
Tefteli krējumā mērce	kg	0,090/0,040
Kartupeļu vārīti	kg	0.250
Raibie salāti	kg	0.100
Vafele (kefīrs 9f)	kg	0,040/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>04.07.2024</u>		
Frikadeļu zupa ar nūdelēm	kg	0.400
Cepti vistas šķiņķi	kg	0.100
Griķi	kg	0.200
Tomātu mērce	kg	0.040
Burkānu salāti	kg	0.100
Cepumi (ola 9f)	kg/gab	0,040/1
Tēja	gab	1.000
<u>05.07.2024</u>		
Auksta zupa	kg	0.400
„Viltotais zaķis”	kg	0.100
Kartupeļu biezenis	kg	0.300
Dārzeņu salāti	kg	0.100
Augļi (Kefīrs 9f)	gab/kg	1/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>06.07.2024</u>		
Dārzeņu zupa	kg	0.400
C/g gulašs	kg	0.120
Grūbas ar sēnēm	kg	0.300
Sakņu salāti	kg	0.100
Cepumi (Siers kausētais 9f)	gab	2 gab/1 gab
Tēja	gab	1.000

<u>07.07.2024</u>		
Pupiņu zupa (dārzenu zupa 5.f)	kg	0.400
Plovs ar vistas gaļu	kg	0.300
Kons./sv. gurķi	kg	0.070
Kekss (biezpiens ar krēj. 9f)	kg	0,040/0,150
Tēja	gab	1.000
<u>08.07.2024</u>		
Biešu zupa	kg	0.400
Sardeles	gab	1.000
Kart. biezenis 5f	kg/gab	0,3/2
Zirņu biezenis	kg	0.300
Kīnas kāpostu salāti ar gurķiem	kg	0.100
Jogurts (vārīta ola 9F)	gab	1.000
Tēja	gab	1.000
<u>09.07.2024</u>		
Puķu kāpostu zupa	kg	0.400
Cepta zivs , mērce	kg	0,100/0,040
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Vistas salāti	kg	0.100
Auzu cepumi (Desa 9f)	kg	0.040
Tēja	gab	1.000
<u>10.07.2024</u>		
Frikadeļu zupa	kg	0.400
Pupiņu sautējums ar gaļu	kg	0.300
Mājas sautējums ar gaļu(5f)	kg	0.300
Vinegrets	kg	0.100
Biezpiena sierīšs (kefīrs 9f)	gab/kg	1/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>11.07.2024</u>		
Rasoļņiks (Dārzenų krēmzupa 5f)	kg	0.400
Ragū ar cūkgaļu	kg	0.300
Biešu salāti	kg	0.100
Prjaniki (siers 9f)	kg	1/0,040
Tēja	gab	1.000
<u>12.07.2024</u>		
Vistas zupa ar pākšu pupiņām	kg	0.400
Makaroni ar gaļu	kg	0.400
Burkānu salāti	kg	0.100
Kekss (galetes 9f)	gab	1 / 4 gab
Tēja	gab	1.000

<u>13.07.2024</u>		
Borščs	kg	0.400
Vistas aknu strogonovs	kg	0.100
Griķi	kg	0.250
Sv. Kāpostu salāti	kg	0.100
Augļi (biezpiens ar krējumu 9f)	gab/kg	1/0,150
Tēja	gab	1.000
<u>14.07.2024</u>		
Harčo zupa (Dārzeņu zupa 5 f)	kg	0.400
Zivju kotlete	kg	0.100
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Sv. Gurķi	kg	0.100
Biezpiena sierīņš (siers 9f)	gab/kg	1/0,040
Tēja	gab	1.000
<u>15.07.2024</u>		
Auksta Zupa	kg	0.400
Vistas šķiņķi cepti	kg	0.100
Rīsi (Griķi 9f)	kg	0.250
Dārzeņu salāti	kg	0.100
Vafele (biezpiena sacepums 9f)	kg	0,04/0,100
Tēja	gab	1.000
<u>16.07.2024</u>		
Vistas zupa	kg	0.400
Gaļas kebabi tomātu mērce(vistas kotlete 5f)	kg	0,090/0,040
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Sautēto dārzeņu salāti	kg	0.100
Prjaniki (Bez garšas jogurts 9f)	gab	1.000
Tēja	gab	1.000
<u>17.07.2024</u>		
Frikadeļu zupa	kg	0.400
C/g plovs(plovs ar vistas gaļu 5f)	kg	0.300
Kons.gurķi(sv.gurķi 5f)	kg	0.070
Cepumi (desa 9f)	kg	0.040
Tēja	gab	1.000
<u>18.07.2024</u>		
Dārzeņu zupa	kg	0.400
Cepti vistas šķiņķi	gab	1.000
Miežu biezputra	kg	0.300
Sakņu salāti	kg	0.100
Biezpiena masa ar rozīnem (biezpiens ar krējumu 9f)	kg	0,120/0,100
Tēja	gab	1.000
<u>19.07.2024</u>		
Skābeņu zupa (Brokoļu vistas zupa 5 f)	kg	0.400
Maltas gaļas mērce	kg	0.120
Makaroni(griķi 9f)	kg	0.250
Raibie salāti	kg	0.100
Cepumi (Desa 9 f)	kg	0.040
Tēja	gab	1.000

<u>20.07.2024</u>		
Auksta zupa	kg	0.400
Bulgāru kotlete	kg	0.100
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Burkānu salāti	kg	0.100
Cepumi (Siers 9f)	gab/kg	2/0,04
Tēja	gab	1.000
<u>21.07.2024</u>		
Biešu zupa	kg	0.400
Cīsiņi	kg	2 gab
Zirņu biezenis (kart.biezenis 5f)	kg	0.300
Sv. Kāpostu-burkānu salāti	kg	0.100
Biezpiena masa ar zemenēm	kg	0.150
Tēja	gab	1.000
<u>22.07.2024</u>		
Sēņu zupa (Sēņu krēmzupa 5f)	kg	0.400
Makaroni ar gaļu (griķi ar gaļu 9f)	kg	0.250
Tomātu-gurķu salāti	kg	0.100
Vafele (Bez garšas jogurts 9f)	gab	4/1 gab
Tēja	gab	1.000
<u>23.07.2024</u>		
Brokoļu zupa	kg	0.400
Mājas kotlete(vistas kotlete 5f)	kg	0.100
Griķi vārīti, spinātu mērce	kg	0,250/0,040
Ķīnas kāpostu-paprikas salāti	kg	0.100
Kekss (biezpiens ar krējumu 9f)	gab/kg	1/ 0,150
Tēja	gab	1.000
<u>24.07.2024</u>		
Borščs	kg	0.400
Sliņķie tīteni ar gaļu	kg	0.400
Burkānu-kukurūzu salāti	kg	0.100
Prjaniki (Kausētais sierīšs 9f)	kg	0.040
Tēja	gab	1.000
<u>25.07.2024</u>		
Pupiņu zupa(vistas zupa 5f)	kg	0.400
Viltotais zaķis	kg	0.120
Kartupeļi	kg	0.200
Sv. Kāpostu salāti	kg	0.100
Cepumi (Augļi 9f)	gab	1.000
Tēja	gab	1.000
<u>26.07.2024</u>		
Dārzeņu zupa	kg	0.400
Zivs olā	kg	0.120
Rīsi vārīti(griķi 9f)	kg	0.250
Burk.-zirņu saut.	kg	0.100
Jogurts (kefīrs 9f)	gab/kg	1/0,200
Tēja	gab	1.000
<u>27.07.2024</u>		

Soļanka (vistas zupa 5f)	kg	0.400
Mājas sautējums	kg	0.300
Biešu salāti	kg	0.100
Prjaniks (Desa 9f)	gab/kg	2/0,04
Tēja	gab	1.000
<u>28.07.2024</u>		
Skābeņu zupa (Sv.kāpostu zupa 5 gab)	kg	0.400
Mājas kotlete	kg	0.100
Griķi	kg	0.250
Dārzeņu salāti	kg	0.100
Cepumi (Biezpiens ar krējumu 9f)	kg	0,040/0,150
Tēja	gab	1.000
<u>29.07.2024</u>		
Auksta zupa	kg	0.400
Maltās gaļas mērce	kg	0.120
Grūbas	kg	0.200
Balto redīsu-gurķu salāti	kg	0.100
Kekss (Galetes 9f)	gab	1/4 gab
Tēja	gab	1.000
<u>30.07.2024</u>		
Biešu zupa	kg	0.400
Vistas aknu strogonovs	kg	0.100
Kartupeļi vārīti	kg	0.250
Kāpostu salāti ar kukurūzu	kg	0.100
Vafele (Jogurts 9f)	kg/gab	0,040/1gab
Tēja	gab	1.000
<u>31.07.2024</u>		
Sv.kāpostu zupa	kg	0.400
Makaroni ar gaļu	kg	0.300
Vitamīnu salāti	kg	0.100
Prjaniki (Kefīrs 9f)	kg/gab	0,040/1gab
Tēja	gab	1.000